



## GUÍA RÁPIDA DE SERVICIOS DEPARTAMENTO DE VIH

### **Acupuntura**

AltaMed cuenta con servicios de acupuntura para todos los pacientes VIH-positivos que reciben atención médica en AltaMed. Para calificar y poder usar estos servicios, usted necesitará:

- Estar registrado como cliente de AltaMed en cualquiera de nuestras tres clínicas (Este de Los Ángeles, Pico, El Monte)
- Hablar con su médico para que lo refiera a los servicios de acupuntura
- Una vez que tenga la referencia, haga una cita con la recepcionista de la clínica

### **Programa de Asistencia para el SIDA (ADAP \*)**

ADAP ayuda a las personas que no tienen seguro médico a obtener medicamentos y asistencia con los planes de seguro médico que no cubren los medicamentos del tratamiento para el VIH / SIDA. Para inscribirse en el ADAP, haga una cita con nuestro consejero de beneficios o con el gerente de administración de casos y presente los siguientes comprobantes:

- Comprobante de domicilio en el Condado de Los Ángeles
- Comprobante de Ingresos
- Identificación con fotografía
- si usted no es cliente de AltaMed, prueba de su diagnóstico de VIH

\* Tenga en cuenta que este programa se debe renovar anualmente.

### **Administración de Casos**

Nuestro departamento de administración de casos cuenta con varios programas creados especialmente para ayudarle a obtener los servicios que necesita. Los programas incluyen: especialidad de beneficios, administración de casos, administración de casos para jóvenes (edades 13-24) y de vivienda.

Estos programas fueron creados para ayudarle a mejorar su salud y su calidad de vida poniéndolo en contacto con servicios de gran valor. Algunos de los servicios que se ofrecen en la Administración de casos son:

*Referencias dentales*

*Referencia a Servicios Legales*

*Recursos de vivienda*

*Servicios de notificación a la pareja*

*Vinculación a beneficios públicos como (ADAP, SSI, SDI, SSDI, Medi-Cal, Medicare, GR, WIC y otros)*

*Ayuda de transporte*

*Referencias a banco de comida locales*

*Referencias a tratamientos de abuso de sustancias*

*Referencias a otros servicios dentro de AltaMed*



Para poder solicitar los servicios de administración de casos, haga una cita con la recepcionista de la clínica. En el momento de su cita usted tendrá que presentar:

- Comprobante de domicilio en el Condado de Los Ángeles
- Comprobante de Ingresos
- Si usted no es un cliente de AltaMed, prueba de su diagnóstico de VIH

### **Servicios Dentales**

Nuestro programa Dental ofrece atención preventiva, exámenes, radiografías, limpieza y servicios de emergencia. Para calificar para estos servicios usted deberá:

- Estar registrado como cliente de AltaMed
- Hacer una cita con un administrador de casos para ver si califica e inscribirse en nuestro programa dental
- Presentar comprobante de domicilio en el Condado de Los Ángeles
- Comprobante de ingresos
- Si usted no es cliente de AltaMed, prueba de su diagnóstico de VIH

### **Experto en Nutrición**

Consultar con un experto en nutrición puede ayudarle a desarrollar un plan para una dieta saludable, bien balanceada y mantenerse sano. Le recomendamos haga una cita con nuestro experto en nutrición al menos una vez cada 6 meses. Para poder usar estos servicios, será necesario que:

- Esté registrado como cliente de AltaMed en cualquiera de nuestras tres clínicas (Este de Los Ángeles, Pico, El Monte)
- Haga una cita con la recepcionista de la clínica del Este de Los Ángeles

### **VIH / SIDA - Atención Médica**

Para poder utilizar los servicios médicos en cualquiera de nuestras tres clínicas, haga una cita con un administrador de casos y regístrese como un cliente de AltaMed. Usted tendrá que presentar los siguientes comprobantes:

- Prueba de su diagnóstico de VIH
- Comprobante de domicilio en el Condado de Los Ángeles
- Comprobante de ingresos
- Identificación con fotografía
- Si tiene seguro médico, presentar comprobante



### **Administración de casos: Programa LIFE**

El programa L.I.F.E. es un programa de atención médica a domicilio para lograr una vida independiente y autosuficiente que le ayuda a obtener los servicios necesarios para recuperar y mantener una vida independiente y saludable. Los servicios incluyen:

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| Ayuda del hogar                         | Suplementos nutricionales   |
| Auxiliar de salud doméstico certificado | Administración de casos     |
| Consejo y apoyo                         | Educación sobre tratamiento |
| Vigilancia médica                       | Equipo médico duradero      |

Para calificar para los servicios bajo el programa LIFE, se necesita:

- La forma de referencia de su médico junto con su diagnóstico de VIH
- Comprobante de domicilio del Condado de Los Ángeles
- Comprobante de Ingresos

### **Salud Mental y Psiquiatría**

Nuestro equipo de salud mental ofrece terapia individual, para parejas o familias y evaluaciones anuales, así como grupos de apoyo para hombres, mujeres y familias que viven con o están afectadas por el VIH / SIDA. Para calificar para estos servicios, usted tendrá que:

- Estar registrado como cliente de AltaMed
- Presentar comprobante de domicilio del Condado de Los Ángeles
- Presentar comprobante de ingresos
- Hacer una cita con cualquier terapeuta de salud mental que esté disponible
- Si usted no es un cliente de AltaMed, prueba de su diagnóstico de VIH

\* Usted puede ser remitido a nuestro psiquiatra para tratamiento y evaluación adicionales. Para utilizar los servicios de psiquiatría, solamente haga una cita con el personal de recepción. Es necesario que usted esté registrado como cliente de AltaMed.

### **Servicios de Farmacia**

Para recibir sus medicamentos en nuestra farmacia, usted tendrá que:

- Estar registrado como cliente de AltaMed
- Tener membresía de ADAP y / o cobertura de seguro médico actualizados
- Dígale a su médico o administrador de caso que usted quiere usar la farmacia de AltaMed

### **Tratamiento e Información**

Para entender mejor su diagnóstico, las opciones de tratamiento y los posibles efectos secundarios, tome un momento para platicar con nuestro Educador de Tratamiento. Los servicios incluyen consultas individuales, talleres informativos y foros públicos educativos. Para utilizar estos servicios, será necesario que:

- Haga una cita en la recepción con nuestro Educador de Tratamiento



## **PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE VIH**

Nuestro equipo de Especialistas en Prevención del VIH y consejeros sobre la prueba del VIH están capacitados para proporcionar y promover la educación e información sobre sexo más seguro a cualquier persona independientemente de si es VIH positivo o no. Los servicios incluyen:

*Pruebas de VIH y de ETS I*

*Eventos y actividades sociales y educativos*

*Sexo más seguro / ITS Talleres Educativos*

*Programa "Street Smart"*

*Programa Relaciones Saludables*

*Programa Líder de la Opinión Popular*

*Servicios Integrales de Asesoramiento de*

*Riesgos (CRC)*

Para utilizar los servicios ofrecidos por nuestro programa de prevención usted deberá:

Simplemente llamar al (323) 307-0160

Pedir hablar con un especialista en prevención

---

### **Unidad Móvil de Pruebas de VIH**

Ofrece pruebas gratuitas de VIH confidenciales en el Condado de Los Ángeles. Los resultados se proporcionan en 20 minutos. Síguenos en Twitter en \_\_\_\_\_.

Ha tenido relaciones sexuales sin protección o comparte parafernalia de drogas inyectables

### **Servicios Integrales de Asesoramiento de Riesgos (CRC)**

Amplio programa de 3 a 5 meses para las personas VIH positivas y para aquellas en riesgo de contraer la enfermedad. Los servicios incluyen sesiones a fondo de consejos y apoyo sobre la reducción del riesgo y referencias a servicios de salud mental y otros servicios de apoyo. Para tener derecho a servicios integrales de asesoramiento de riesgos, deberá cumplir con los siguientes criterios:

Hombre latino

VIH positivo o VIH negativo, con riesgo de infección

Tiene sexo sin protección o comparte parafernalia de drogas inyectables

Comprometerse a asistir a las 5 sesiones

### **Street Smart**

Es un programa especialmente diseñado para jóvenes de 13 a 24 años. Este grupo de 8 sesiones promueve la auto-educación e información, la autoestima, y la reducción de conductas de riesgo. Para calificar para el programa *Street Smart*, debe cumplir con los siguientes criterios:

Hombre latino

13-24 años de edad

Tiene sexo sin protección o comparte parafernalia de drogas inyectables

Comprometerse a asistir a las 8 sesiones

## **Mi Voz, My Voice (relaciones saludables)**

5 sesiones de intervención en grupo para las personas que viven con el VIH. Este programa apoya a las personas VIH positivas en las decisiones sobre compartir la información del VIH a familiares y amigos tal como sea necesario, a personas con las que tenga relaciones sexuales o con quienes comparta agujas, y promueve la adopción de conductas de reducción de riesgos para prevenir la transmisión de ETS / VIH. Para calificar en el programa Mi Voz, My Voice, debe cumplir con los siguientes criterios:

- VIH positivo
- hombre Latino que tiene sexo con hombres
- 18-29 años
- tiene sexo sin protección con otros hombres
- comprometerse a asistir a las 5 sesiones

## **Sígueme (líder de la opinión popular)**

Un programa para los líderes y personas que sean ejemplos en la comunidad gay y que fomentan normas y un comportamiento sexual mas seguro dentro de sus redes sociales a través de conversaciones sobre reducción de riesgos. Para calificar para el programa Sígueme, debe cumplir con los siguientes criterios:

- Hombre latino gay o bisexual
- 18-29 años
- Que las personas lo identifiquen como un líder natural
- Dispuesto a fomentar comportamientos sexuales más seguros con los amigos y compañeros

## **Asesoramiento Personalizado Cognitivo (PCC)**

Es una sola sesión de asesoramiento diseñado para reducir el coito anal sin protección (UAI) entre los hombres que tienen sexo con hombres (MSM) que ya se han hecho la prueba del VIH. Para calificar en el programa, debe cumplir con los siguientes criterios:

- Hombre
- Ha tenido un encuentro sexual anal sin protección en los últimos 3 meses
- Se ha hecho una prueba de VIH antes